

みどりヶ丘訪問看護

社会医療法人
祐生会



ほほえみ通信



51号

令和8年2月

「在宅介護を支える会」主催の
勉強会で講義を行ってきました

昨年10月23日と今年1月22日の2回「在宅介護を支える会」さんが主催する勉強会で発表してきました。高槻市が発行している『たかつき 在宅療養安心ガイドブック』の内容を元にした“**住み慣れた我が家で、最期まで！**”をテーマに、市民の皆さんにお話ししました。



普段通りに過ごしていたある日、けがや病気によって“療養”しなければならなくなった時、

「今までそんなこと考えたことなかった」

「何をどうしたらいいか見当もつかない」

と感じるのは普通です。けれど、どうにかしなければいけない…。そんな時のためのお話です。

1回目は、**在宅で支援を受けながら療養するためにはどうしたらよいのか**について、支援内容や制度などを踏まえながらお伝えしました。2回目は、**自宅で最期を迎えたい、お家で看取ってあげたい**と考えた時の、看取りのための準備やケアの内容、また看取りの実際などについてです。

国の方針は、今後も「自宅で療養」だと思いますが、そのためには確かに知識が必要ですよね。たくさんの方が関心を持っておられ、スゴイ！と感じました(*^_^*)

内容についてや看取りなど、何か気になることがありましたらいつでもお声がけください！



満足度調査票を配布しております m(_ _)m

今年も12月までに訪問が開始になった利用者の皆さんに向け、顧客満足度調査票をお配りしています（1月から開始の方も回答が可能でしたらお願いします）。

今年からQRコードでの回答もできますので、そちらの方が回答しやすいという方は、ぜひスマートフォンなどでQRコードを読み取ってお答え下さい(*^▽^*)

締め切りは3月上旬くらいを目途としておりますので、回答できた用紙は各訪問担当にお渡しください。

皆さんの忌憚ないご意見をお待ちしております！



❀ お知らせ & お願い ❀

インフルエンザはB型が流行中です。

発熱や体調不良を感じたら、当事業所やかかりつけの医師に連絡しましょう

今月の旬

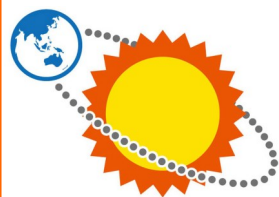
2月の旬は 「うるう年」 です。

うるう年は、約4年に1回、2月の日数が29日になる年のことです。うるう年、去年だったのでちょっと旬じゃないんですけど（笑）。



うるう年（閏年）とは、季節と暦のずれを調整するために設けられた年のことを言い、うるう年でない年のことを平年（へいねん）と言います。

「閏（うるう）」というのは、暦において平年よりも日数や月数が多いことという意味だそうで、閏年、閏月、閏日があるそうです。週はないんだ！



一年は365日としていますが、厳密には地球がぐるっと太陽を1周するには365日と5時間48分46秒（365.2422日）かかるのだそう。この一年ごとに生じる5時間48分46秒のずれを調整しているわけです！！へえ〜…。

実際はもう一つ別の調整があって4年に1回が来ない年もあるようで、一番近いところで2100年はうるう年ではないそうです。体験できませんね(^_^;)

2月だけなぜに他の月より日数が少ないのだろうか…、と思っていたのですが、大昔の暦では今で言う3月が年の始まりで、1月や2月のような寒い時期はそもそも月という設定がなかったようです（1年が10ヵ月しかなかった）。



その後1月2月を追加したときに、他の月が30日と31日だったので365日に合わせたら28日になり、うるう月も2月になったようです。

ちなみにうるう日生まれの人は4年に1回しか誕生日が来ないわけですが、平年は2月28日の24時に1つ年を取ると法律で決まっているのだそうです！！

2月は節分や立春などの節目、初午や祈年祭などのお祭りなどがありました。けれど、だんだん暦がずれて3月に夏とかちょっとおもしろいなー、季節と暦を合わせるのにすごく頑張ったんだなー、と思うと暦の奥深さを感じたのでした(*^_^*)

みどりヶ丘訪問看護ステーション 理念

私たちは、看護・リハビリの
発想と技術を駆使し、
あなたが生活の場において
笑顔で過ごせるよう支援していきます

社会医療法人 祐生会
みどりヶ丘訪問看護ステーション

Instagram



MIDORIHOUKAN2

〒569-1127
高槻市西真上1-35-17
Tel : 072-681-5605

Email :
zaitaku@midorigaoka.or.jp

✧ 編集後記 ✧

さっむー！！と体がちぢこまります…。寒冷地では雪もすごいですね。私の超弩級ド田舎の実家も例年になく大雪になっているようです（はしゃいだ80代の父親が浮かれた雪景色の写真を送ってきました…）。山手の方に行く時はどうぞ凍結等にお気を付けください。

インフルエンザBが流行していますが、ウチの子どもも流行りに乗ってかかっています。1週間学校に行かないことに大喜びで、私はドン引いていますが…。さすがにあっさりしたものしか食べられないのですが、薬のせいかいろいろなものの味が変に感じます。なのに、刺身はうまい、とか寿司ならいける！！とか、いつも以上に食費がかかるチョイスをしてくるのです…(-_-)