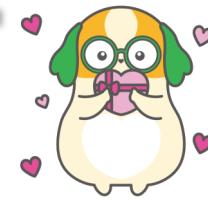


## みどりヶ丘訪問看護

社会医療法人  
祐生会

## ほほえみ通信



51号

令和8年2月

「在宅介護を支える会」主催の  
勉強会で講義を行ってきました

昨年の10月23日と今年の1月22日の2回

「在宅介護を支える会」さんが主催する勉強会で発表してきました。高槻市が発行している『たかつき 在宅療養安心ガイドブック』の内容を元にした“住み慣れた我が家で、最期まで！”をテーマに、市民の皆さんにお話しました。



普段通りに過ごしていたある日、けがや病気によって“療養”しなければならなくなったりした時、

「今までそんなこと考えたことなかった」

「何をどうしたらいいか見当もつかない」

と感じるのは普通です。けれど、どうにかしなければいけない…。そんな時のためのお話です。

1回目は、在宅で支援を受けながら療養するためにはどうしたらよいのかについて、支援内容や制度などを踏まえながらお伝えしました。2回目は、自宅で最期を迎える、お家で看取ってあげたいと考えた時の、看取りのための準備やケアの内容、また看取りの実際などについてです。

国の方針は、今後も「自宅で療養」だと思いますが、そのためには確かに知識が必要ですよね。たくさんの方が関心を持っておられ、スゴイ！と感じました(\*^\_^\*)

内容についてや看取りなど、何か気になることがありますらいつでもお声がけください！



満足度調査票を配布しております m(\_ \_)m

今年も12月までに訪問が開始になった利用者の皆さんに向け、顧客満足度調査票をお配りしています（1月から開始の方も回答が可能でしたらお願いします）。

今年からQRコードでの回答もできますので、そちらの方が回答しやすいという方は、ぜひスマートフォンなどでQRコードを読み取ってお答え下さい(\*^▽^\*)

締め切りは3月上旬くらいを目途としておりますので、回答できた用紙は各訪問担当にお渡しください。

皆さんの忌憚ないご意見をお待ちしております！



## ✿ お知らせ &amp; お願い ✿

インフルエンザはB型が流行中です。

発熱や体調不良を感じたら、当事業所やかかりつけの医師に連絡しましょう

# 今月の 旬

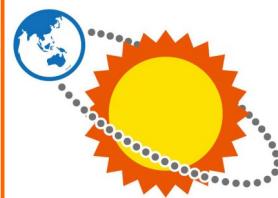
2月の旬は「うるう年」です。

うるう年は、約4年に1回、2月の日数が29日になる年のことです。うるう年、去年だったのでちょっと旬じゃないんですけど(笑)。



うるう年(閏年)とは、季節と暦のずれを調整するために設けられた年のことと言い、うるう年でない年を平年(へいねん)と言います。

「閏(うるう)」というのは、暦において平年よりも日数や月数が多いことという意味だそうで、閏年、閏月、閏日があるそうです。週はないんだ!



一年は365日としていますが、厳密には地球がぐるっと太陽を1周するには365日と5時間48分46秒(365.2422日)かかるのだそう。この一年ごとに生じる5時間48分46秒のずれを調整しているわけです!!へえ~…。

実際はもう一つ別の調整があって4年に1回が来ない年もあるようで、一番近いところで2100年はうるう年ではないそうです。体験できませんね(^\_^)

2月だけなぜに他の月より日数が少ないのだろうか…、と思っていたのですが、大昔の暦では今で言う3月が年の始まりで、1月や2月のような寒い時期はそもそも月という設定がなかったようです(1年が10ヶ月しかなかった)。



その後1月2月を追加したときに、他の月が30日と31日だったので365日に合わせたら28日になり、うるう月も2月になったようです。

ちなみにうるう日生まれの人は4年に1回しか誕生日が来ないわけですが、平年は2月28日の24時に1つ年を取ると法律で決まっているのだそうです!!

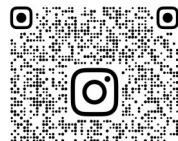
2月は節分や立春などの節目、初午や新年祭などのお祭りなどがありました。けれど、だんだん暦がずれて3月に夏とかちょっとおもしろいなー、季節と暦を合わせるのにすごく頑張ったんだなー、と思うと暦の奥深さを感じたのでした(\*^\_^\*)

## みどりヶ丘訪問看護ステーション 理念

私たちは、看護・リハビリの  
発想と技術を駆使し、  
あなたが生活の場において  
笑顔で過ごせるよう支援していきます

## 社会医療法人 祐生会 みどりヶ丘訪問看護ステーション

Instagram



MIDORIHOUKAN2

〒569-1127  
高槻市西真上1-35-17  
TEL: 072-681-5605

Email:  
zaitaku@midorigaoka.or.jp

## ● 編集後記 ●

さっむー!!と体がちぢこまります…。寒冷地では雪もすごいですね。私の超弩級ド田舎の実家も例年なく大雪になっているようです(はしゃいだ80代の父親が浮かれた雪景色の写真を送ってきました…。山手の方に行く時はどうぞ凍結等にお気を付けください。

インフルエンザBが流行していますが、ウチの子供も流行りに乗ってかかっています。1週間学校に行かないことに大喜びで、私はドン引いていますが…。さすがにあっさりしたものしか食べらないのですが、薬のせいかいろいろなもののが変に感じるようです。なのに、刺身はうまい、とか寿司ならいける!!とか、いつも以上に食費がかかるチョイスをしてくるのです…(-\_-)