

## みどりヶ丘訪問看護

社会医療法人  
祐生会

## ほほえみ通信



あけまして  
おめでとうございます



50号

令和8年1月



新年あけましておめでとうございます。

「1年の計は元旦にあり」といわれています。さて、今年はみなさんどんな目標を立てましたでしょうか？

ちなみに私は、去年から始めたダイエットの継続、推し活の継続、毎年恒例『笑顔を絶やさないようにする』を立ててみました(笑) 目標設定は達成しやすいものを設定するのもいいと思います。達成した時のモチベーションも上がりますので。

みなさんが笑顔で安心して日常生活を過ごすことができるよう、目標達成できるようスタッフ全員で関わっていきます。

寒い時期は感染症が発生しやすいです。手洗い、うがいの励行、規則正しい生活を行いながら体調管理を行い乗り切っていきましょう

今年もみどりヶ丘訪問看護ステーションをよろしくお願ひします。

みどりが丘訪問看護ステーション 管理者 普川 利佳

## 一時救命処置講習を行いました

12月15日、24日に一時救命処置の実技を行いました。

事業所では、年に一度研修と講習を行います。リトルアン（人形）とAED（除細動器）の練習機を使って、二人一組で順番に実技を行いました。

毎年行っていても年に1回なので、みなうろ覚えなところや順番が怪しいところもあります。そのためにこうして講習を行って記憶と手順を更新していきます。

訪問中もですが、市民のみなさんの安全のためにも役立てるよう、これからも継続していきます。



## ✿ お知らせ &amp; お願い ✿

インフルエンザが流行中です！新型コロナウィルス感染症にも注意しましょう  
発熱や体調不良を感じたら、当事業所やかかりつけの医師に連絡しましょう

# 今月の 旬

新年になりましたので作っちゃいました、新しいコーナー

「旬」と言うと食べ物という感じですが、当該月あたりの独特のものを紹介できたらと思っています。季節感や時期を感じていただけたら嬉しいです(\*^\_^\*) 紹介する1月の旬は「初夢」です。見ました?初夢。

初夢とはどのタイミングで見た夢にあたるのかご存じでしょうか?諸説あります、一般的には「元旦の夜から2日にかけてみた夢」だそうです。

初夢の縁起物と言えば、『一富士二鷹三茄子』ですが、これは江戸時代から初夢に見るとよい順番になっています。なんというか…、「富士山最強」感はなんにせよすごいですね…。

- ・富士：日本一の山であり、「不死」に通じることから不老長寿を象徴
- ・鷹：高く飛ぶ鳥であり、出世や高い地位を意味する
- ・茄子：実がよく成ることから、子孫繁栄・「事を成す（成功を収める）」

言葉の由来にも諸説ありますが、有力なのは徳川家康に関する駿河国（現在の静岡県）の名物を並べたというものです。家康も強めです…。

大抵はここで終わるのですが、後に「四・五・六」と続く説があります。「四扇五多波姑六座頭（しおうぎ・ごたばこ・ろくざとう）」です。「末広がありの扇（子孫繁栄、商売繁盛）」「煙が高く昇るタバコ（運気上升）」「髪を剃った盲目の僧侶や琵琶法師を表す座頭（毛がない=怪我無い）」（ん?ダジャレだな?）。何というか、江戸っ子の考え方なことです(\*^▽^\*)

実際、正月でなくともこれらが夢に出てくることはけっこう稀かもしれません(^-^)、新しい一年を健やかで実りあるものにしたいという日本人のささやかで温かい願いが込められた言葉です。縁起もので一年がスタート!確かにいいですね!! 夢に出てこなかったなら、ナス食べちゃいましょうか!(^-^)



## みどりヶ丘訪問看護ステーション 理念

私たちは、看護・リハビリの  
発想と技術を駆使し、  
あなたが生活の場において  
笑顔で過ごせるよう支援していきます

社会医療法人 祐生会  
みどりヶ丘訪問看護ステーション

Instagram



MIDORIHOUKAN2

〒569-1127  
高槻市西真上1-35-17  
TEL: 072-681-5605

Email:  
zaitaku@midorigaoka.or.jp

## ※ 編集後記 ※

旬という字は中国では「10日間」という意味だったそうで、そこから日本では「一番良い時期」という意味が加わったそうです。私たちが使っている「旬」は日本特有の概念と語らしいです。どの国でも特有はあると思うのですが、日本の「もったいない」とか「生きがい」とか「懐かしい」など、とてもいい感性ですよね(まあ「なんとなく」とかもあるんですけど…)。

2025年の年始は地震に驚いたのですが、2026年は日常での幕開けでしたかね?私はこの年末年始は「買いだめた梅酒を飲みながら小説を読む!」と決めていたので、実際そう過ごせたらいいのですけど(\*^▽^\*) 皆さんの年明けもよいといいなと願います!  
本年も引き続きよろしくお願ひいたします m(\_ \_)m