



みどりヶ丘訪問看護

ほほえみ通信

社会医療法人
祐生会



47号

令和7年10月

10月は、秋というより…？

今年はたくさん“猛暑”とか“暑い”とか書いたのですが、10月も例年より暑そうです。しかし、前半と後半では季節ガラッと変わると予測されています。

10月上旬までは暑く、
下旬から11月にかけて
寒くなっていく

⇒まだまだ暑いなぁと思っていたらあっという間に寒くなりそうなので、気候の変動に注意！！
「秋のはじまりがゆっくり、かつ短い」イメージだそう…

●体感が変わる境目

- ・最高気温が20度前後…日中でも薄手のはおる物が欲しいと感じる
- ・朝の最低気温が15度を下回る…「肌寒い」と感じる 首や手先の保温をする

●備えは？

- ・天気予報をチェック！気候に合った服装を！
- ・暑い時期には熱中症対策を！上旬は「10年に1度レベルの高温」予想！！
- ・気候の変動で体調を崩さないように、睡眠をしっかりと取りお風呂は湯船につかる

今年の「秋の季節の変わり目」は例年より“いい気候”がないかもしれません。暑さで疲れた体となっていますので、しっかり体調を整えておきましょう(^_~)

リンクナースによるBCP訓練

9月のミーティング時に感染BCP（事業継続計画）の訓練の一環として、PPE（個人防護具）の装着をおさらいしました。

新型コロナウイルス感染症全盛期には毎回装着していましたが、5類になり感染の波も落ち着いたことで、発熱時や感染症と分かっている時くらいの装着になりました。皆さんがこのスタイルを見ることも、ほとんどないのではないのでしょうか。

訓練は説明とプリントを見ながら、ガサガサわいわいとおこないました(^_~) 不潔にならないようにと気を付けて行うのは、まあまあ難しい…。こうやって訓練を行うことは改めて大切だと思いました。



❀ お知らせ & お願い ❀

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが流行中です！

発熱や体調不良を感じたら、当事業所やかかりつけの医師に連絡しましょう。

私は足が不自由で長時間の歩行は出来ないので、ケアマネさんの御世話で車椅子を借りての見学になりました。

・初めにおどろいたのは何と言っても「大屋根リング」でした。

釘を一本も使わずに建造されたと聞きました。世界最大の木造建築物としてギネス世界記録に登録されて、私も日本人の1人として、また大工をしていた身としては誇りに思うところです。

・シンガポール館では1700枚の真っ赤なディスクを利用されていて見事でした。中に入りボードに夢を書くと天井に写されて、本当に夢が叶うようでした。



・伝統的な西陣織の外装はとてもきれいでした。中に入るとAIを屈した未来都市が展示されていて夢多いパビリオンでした（飯田グループ大阪公立大学共同）。

・ドイツ館で本場のビールと思いきや、日本語が全く通じなくて、注文もQRコードで、何も出来ずに息子が英語で対応してくれて、本場のビール、ウィナーの盛り合わせを味わいました。

パビリオンの予約はしないで空いている所へ入場しましたが、車椅子でもありどこでも優先的に入らせて下さり感謝でした。

10時間色々見て回り、最後にドローンショーまで堪能しました。長時間でしたが息子がずっと車椅子を押してくれてありがたく思いました。

電車、バスでの移動は出来ないと思い、往復自宅から会場まではタクシーの移動にしました。もう一度くらいはと思っていますが、今のところはまだ未定です。

追伸 一番心配していたトイレですが、数も沢山あり広くて安心して利用できて不自由な思いはしませんでした。



※ 編集後記 ※

ずいぶんと涼しくなってきたなと感じますが、もうしばらく暑いみたいですね(^_^;) 昨年の秋頃、「紅葉と思って近寄ったらカサカサに枯れてた」という悲しい状態に遭遇しました。暑かったんでしょうね…。今年もそんな状態になってしまう予感をビシバシと感じます。

さて、半年間の関西万博も残すところ2週間、もう最終日まで予約がいっぱいだそうですね。関西の経済効果も上がってよかったのではないのでしょうか(^_^) 我が家も絶〜対に万博内でしか使えないようなヘンテコミャクミャクサングラス（高額）を子供が欲し、「まあ、記念か…(-_-)」とあきらめて購入しましたよ…。いつ使用するんだ…、ハロウィンか？

皆さんのエピソード、まだまだお待ちしております！！

みどりヶ丘訪問看護ステーション 理念

私たちは、看護・リハビリの
発想と技術を駆使し、
あなたが生活の場において
笑顔で過ごせるよう支援していきます

社会医療法人 祐生会
みどりヶ丘訪問看護ステーション

Instagram



〒569-1127
高槻市西真上1-35-17
TEL: 072-681-5605

Email:
zaitaku@midorigaoka.or.jp

MIDORIHOUKAN2