



みどりヶ丘訪問看護

社会医療法人
祐生会



45号

令和7年8月

事業所さん向け勉強会を 行ないました(*^-^*)



8月23日、事業所さんに向けての勉強会を行いました。当院の相談員さんや退院支援の看護師さんも含め、13名の方に参加していただきました。参加して下さいました皆さん、ありがとうございました！！(*^▽^*)

今回は「訪問看護導入のタイミング」と題しまして、こういった時に訪問看護というサービスを使ってもらったらよいか、ということをおたのしみからお伝えさせていただきました。

自宅におられる方が体調不良などになり私たちのところへ依頼が来る時には、大体もうご本人も家族さんも「結構しんどい」状態になっていることが多い傾向にあります。体調が悪くなればなるほど回復も大変になってきますので、「おや？」とか「あれ？」と思った時には「**早めに相談してもらいたい！**」ということ、また「何でも相談してもらって大丈夫ですよ！！」ということをお伝えしました。

これからも地域にお住いの皆さんが長くご自宅で過ごせるように、他のサービスの皆さんと協力していけたらと思います(*'▽`*)



発表者の4人。終わってやれやれです。お疲れ様でした！ ➡

市民向け健康教室「まちのほけん室」行います！！

うだるような暑さが予想される**8月19日（火曜日）の14時から**、私たちの事務所がある「みどりヶ丘病院 管理棟1階会議室」にて、近隣にお住いの方を中心とした健康教室「**まちのほけん室**」を開催いたします！（暑い時期、暑い時間帯の開催で本当にすみません！！）**予約なしで、どなたでも参加OK**です(*^▽^*)

看護師による健康相談やコグニサイズの体験、リハビリスタッフによる運動や食べることなどの相談を受け付けます。

「暑くても大丈夫！」「近くに行くから寄ってみよう」など、来て頂けそうな方は、**しっかり水分を持って！**私たちの顔も見に来てください！

✿ お知らせ & お願い ✿

まちのほけん室のお知らせが、当法人ホームページから見るができます！
屋内でも熱中症になります。エアコンを使用して室内を28度にしましょう！



当初関西万博へ行くのは難しいと諦めており、前売りチケットなども購入しようとは思わなかった。

開催日が近くなり、「未来（社会・健康・経済）デザイン」について、各国の表現したものを、各メディアで放送されSNSでも日々アップ。

徐々に関西万博へ何とかして行ってみたいと思うようになり、もし、行くのであればノーケアで時間の自由がきく水曜日・日曜日となり、重訪の時間変更が必要となるので調整しないと、と思ってました。重訪…重度訪問介護

万博へ行きたい事を知っている妻やヘルパーさんは、妻はチケットを購入、日・入場時間・ゲートを予約、深夜まで頑張ってパビリオンの予約まで、結果として予約出来ませんでした。一方ヘルパーさんは延長となることを事業所と共有、支援可能となりました。

思えば1970年大阪でEXPO70という万博が開催され、当時は学校や家庭から行き、パビリオンでスタンプを押し、コンパニオンの方にサインをもらった記憶があります。最先端を感じられる奇抜なパビリオンの中で、アメリカの「月の石」の展示が印象的でした。

今回の関西万博も、EXPO70と同様のワクワク感があり、開催から1ヶ月経過した5月中旬に、妻やヘルパーさんのおかげで初入場することが出来ました。

アメリカパビリオンは直ぐに優先入場へ、それでも40分並び入場となった。メディア情報で没入感の高いと言われていたロケット打ち上げ映像、再度見られた「月の石」など印象に残るパビリオンでした。外にでるとバーガーショップが隣接。お昼どきだったので食べて行くことに・・・高額でしたがクオリティーが高く満足のいくバーガーでした。



次は東ゲート側から西ゲート側へ移動、IPS細胞心臓のパソナグループパビリオンへ直行、ふと右前方を見るとガンダムパビリオンが。完全予約なので中には入れませんでした。写真撮影だけでも満足です。ちょっと寄り道をしましたが、パソナグループパビリオンへ。こちら優先入場で直ぐに中へ。最後にIPS細胞心臓を見たが、思いのほか小さかった。

せっかくなんで大屋根リングへもエレベーターで上がり、1/4ほど歩いたところで、毎時のウォーターショーを上から見たあと、お土産をショップで購入。滞在時間は5時間でしたが、満足のいく初回でした。

みどりヶ丘訪問看護ステーション 理念

私たちは、看護・リハビリの発想と技術を駆使し、あなたが生活の場において笑顔で過ごせるよう支援していきます

社会医療法人 祐生会

みどりヶ丘訪問看護ステーション

〒569-1127

高槻市西真上1-35-17 TEL: 072-681-5605

Email: zaitaku@midorigaoka.or.jp

❖編集後記❖

今回も万博体験をお届けできました！ありがとうございます。5時間ってなかなかだな…と思いましたが、現地にいたら見るところもいっぱいですし、あっという間なんですかね。また次回も載せられたらうれしいです(^_^) いよいよ8月です。とにかく暑い☀！ご注意を！！