

お花見しました！

堤キヨ子さん

(94歳)

近所の桜を

見に行きました

昔から花が好きで、  
自分でもきれいに植えて  
いたとか…。花を見かけ  
ると饒舌に話してくれる  
そうです(\*´▽`\*)

今回はリハビリ途中に  
パシャリッ！



### つばやき



病院の裏手にある用水路には、名神高速あたりから芥川まで八重桜が植わっています。ちょうど病院の裏手あたりには緑色の桜が数本あり、御衣黄（ぎょいこう）桜という品種だそうです。

季節が良くなってきましたので、気温に注意しながら美味しいお茶を持って、散歩へ行ったり、外気や日光に当たるようにしてみましょう。いろいろなものを「発見」出来るといいですね。



「ヨーグルトの日」は平成24年に(株)明治が制定した記念日です。お腹がゴロゴロする人(乳糖不耐症の方)にはあまりお勧めできませんが、ヨーグルトはたんぱく質、カルシウムを豊富に含み、腸内環境を整える乳酸菌・ビフィズス菌などの菌も含まれ

そしてヨーグルトのいいところはこれらの栄養が発酵により他の物より吸収されやすくなっているところです。

市場にはたくさんのヨーグルトがありますが、中に入っている菌はそれぞれ違って、また自分の体(腸内環境)に合う合わないも食べてみないとわかりませんので、いろいろ試してみましょ〜。



五月十五日は「ヨーグルトの日」

## 制度改正のお知らせ

今年、3年に1度の介護保険、2年に1度の医療保険、そして障害保険の3つが同時に制度改正となる「トリプル改正」の年になります。

**訪問看護でも6月から制度が改正になります。** 皆さんには5月中に内容を配布しますが、簡単にお知らせしたいと思います。

### <介護保険>

#### ①基本料金の変更

- ・昼間：1～10円/回の値上がり
- ・ひと月あたりの料金。訪問にかかる時間や負担割合による(夜間、深夜は別)

#### ②初回加算

- I (350単位)：退院日に初回訪問した時
- II (300単位)：退院日の翌日以降に初回訪問した時

#### ③ターミナルケア加算

- ・2000単位/月 → 2500単位/月

#### ④口腔連携強化加算：50単位/回

- ・お口の健康状態について歯科医師やケアマネさんと連携を取るもの。

### <医療保険>

#### ①基本料金の変更

- ・機能強化型訪問看護管理療養費

1：12,830円→13,230円

2：9,500→10,030円

※当事業所は6月から2になります

- ・訪問看護管理療養費

1：3,000円 2：2,500円

※当事業所は6月から1になります

#### ②24時間対応体制加算

- ・6,800円 ・6,250円(従来金額)

※当事業所は6,250円です

#### ③訪問看護医療DX情報活用加算

- ・50円/月

- ・オンライン資格確認を使い、利用者さんの診療情報を取得し、計画的な管理を行うこと。

利用者さんには変更契約を行わせていただきますので、そのときにくわしく説明をお聞きください m(\_ \_)m

みどりヶ丘訪問看護ステーション 理念

「私たちは、看護・リハビリの  
発想と技術を駆使し、  
あなたが生活の場において  
笑顔で過ごせるよう支援していきます」

社会医療法人 祐生会  
みどりヶ丘訪問看護ステーション

〒569-1127 高槻市西真上1-35-17  
TEL：072-681-5605

### ✿編集後記✿

今回から早速利用者さんに登場して頂きました！ありがとうございます(^◇^) 今後、お声がけさせて頂いた場合には、ぜひ快諾して頂ければと思います。

先にも書きましたが、ぜひこの時期にお出かけしてみてください。出やすい気候の時に外出し、その後も続けて出られるように「お試し」してみましょ！！