

# 茨木みどりヶ丘病院 健康教室

2024年

9月12日 木曜

※各13:30から受付開始

会場：沢池多世代交流センター  
大阪府茨木市南春日丘5丁目1-8



参加  
無料

申し込み期間

8月13日(火)

～9月10日(火)

※先着順で、定員に達し次第  
締め切ります。

申し込み・お問い合わせ先

茨木みどりヶ丘病院地域支援課  
072-622-1515 (代表)  
営業時間：平日9時00分～16時00分

## 健康講座

定員 50名

時間 14:00～14:50  
(質疑応答含む)

「高血圧から身を守ろう！」  
～みなさんのギモンに答えます～



健康講座 講師

茨木みどりヶ丘病院 循環器内科

はの よしふみ

羽野 嘉文 医師

## フレイルチェック

定員 20名

時間 14:00～16:00  
(1人15分程度)

茨木みどりヶ丘病院の看護師・理学療法士・管理栄養士による、フレイルチェックの結果をもとにした健康アドバイスをいたします。



血圧測定や内臓脂肪レベル・BMI・骨量などの体組成測定、握力測定、歩行スピード測定などを行います。※動きやすい服装でお越しください。

※各自、熱中症対策をお願いします。 ※お車での来所は原則ご遠慮いただき、徒歩や公共交通機関でお越しください。  
※当日 11 時時点で特別警報発令中や震度 5 弱以上の地震発生、暴風警報が発令している場合には中止します。

主催：茨木みどりヶ丘病院 共催：茨木市