

今月の表紙は

K・Aさん (92歳)

十代中ごろから華道の遠山流と  
茶道の裏千家を習い始め、お師範  
になってからは生徒さんを持ち、  
今でも毎週、玄関にお花を生けて  
お茶のお稽古もされているそう  
(もちろん正座で!!)

お一人でお住まいですが、デイへも  
行かれており、お忙しくされている  
ようです (\*´▽`\*)



お茶のお稽古は和室  
でされています。  
床の間にはかわいら  
しい野花が!

お花も弱ってしまう暑さなので、  
涼しくして頑張ってください~い (\*^-^\*)

### 🍉つばやき🍉

ももも猛暑ですう~(;´Д`)  
オソロシイ暑さが続いています。涼しいところで過ごす  
こともですが、時々冷たいものを飲んだり食べたりして、  
体の中からも冷やしましょう!!



### ❀ お知らせ & お願い ❀

全国的にコロナ感染症が流行しています。  
体調が優れない時は検温を行ないましょう。  
発熱時には当事業所やかかりつけの先生にご相談下さい。

# スタッフ紹介、させていただきます！！(^◇^)

満を持して?! スタッフを紹介させていただきます(\*^-^\*)

## 看護職員

当事業所の看護職員は14名!



管理者の普川です!  
持ち前の明るさと元気さで  
スタッフと共にケアに従事  
しています。  
よろしくお願いします。

認定看護師や専門士など、  
各種資格を持ったスタッフも  
在籍しています。  
日々、勉強会などにも参加し  
皆さんに対する業務に生かせる  
よう奮闘しています!!

リハビリスタッフも一生懸命  
で真面目さんばかりです。

皆さんの生活が少しでも送り  
やすくなることを心掛けて  
日々、活動しています。  
引き続きよろしくお願いいたします  
(\*^-^\*)



一生懸命にケアに従事する真面目なスタッフ  
ばかりで、これまた全員明るく楽しい人達です!  
皆で協力し合って、利用者さん家族さんの  
支えになれるよう頑張っています!!  
これからもよろしくお願いします(\*'▽`\*)



## リハビリ職員

当事業所のリハビリ職員は7名!



今後、個別でもスタッフを紹介できたらと思っています。  
知ってる顔、知らない顔ともども、よろしくお願いいたします!

## おれんじすまいる通信

おれんじすまいる😊です。

6月から『コグニサイズ※を始めよう!』とお知らせをしてから約1か月経過しました。担当から「是非やりましょう\(^o^)/」と取り組みを始められた利用者の皆さん、「興味ある」「やってみたい」と言って下さった皆さん、コグニサイズを実際にされてどうでしょうか?

私たちも一緒におこなっていますが、お互いにうまくできない事も多く、「間違えたー!!」と言い合い、笑いながら実施しています。コグニサイズを行うと脳と体にいい効果をもたらし、笑いあうことで免疫力も上がり、一石二鳥の取り組みだなあと感じています。実はこのコグニサイズ、そこそこの運動量もあるんですよ。皆さんそれぞれのペースで、担当スタッフや家族と一緒に取り組んで行ってくださいね。

※「コグニサイズ」とは国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みのことです。

コグニサイズを頑張っている  
利用者・スタッフの姿です。  
毎週、一緒に頑張っています(^▽^)/



毎日暑い日が続いていますので、運動前後にこまめな水分補給を行い、熱中症や脱水に注意しながら行ってください。水分補給はカフェインが含まれていない水や麦茶、スポーツドリンク等をおすすめします!

### みどりヶ丘訪問看護ステーション 理念

私たちは、看護・リハビリの  
発想と技術を駆使し、  
あなたが生活の場において  
笑顔で過ごせるよう支援していきます

社会医療法人 祐生会  
みどりヶ丘訪問看護ステーション

〒569-1127 高槻市西真上1-35-17  
TEL: 072-681-5605

### ✿編集後記✿

いや～、暑い、怖い程に。車のダッシュボードでは目玉焼きが焼けるそうですよ…。それくらい車中は暑いのです。命を脅かす暑さ、8月上旬にかけて山場を迎えそうとのこと。クーラー嫌わずに、本当～に気を付けて下さい m(\_ \_)m

8月11日までパリオリンピックが開催されていますね。時差が7時間ありスポーツに興味のない残念な私は結果をニュースで聞くだけです。結果を出そうと努力した人が繰り広げるパフォーマンスは素晴らしいと思います!(リハビリも一緒だから!)